



# Edeyrnion Meals on Wheels Service

We deliver hot, nutritious meals that cater for a variety of diets and conditions in the Edeyrnion area to residents who are elderly, have difficulty with mobility, recovering from accident or illness.

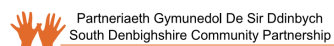
Your Meals on Wheels team member will happily plate your meal if you would like. Our dedicated volunteer drivers provide a welcome and familiar face.

Meals are delivered hot and ready to eat between 11.30am and 2pm. We can't give you exact delivery times, but generally we'll be with you at a similar time every day.

We are very proud of both the quality

and variety of our balanced, nutritious meals, which adhere to strict national catering guidance. We have a wide selection of meals, suitable for dietary, ethnic, and religious choices. Our menu repeats every four weeks. If necessary, we can create a menu just for you to suit your needs. We refresh our menu twice a year, in winter and in summer.

**If you would like to find out more about the service, for yourself or a family member, please contact us.**





# Gwasanaeth Prydau ar Glud Edeyrnion

Rydym yn cyflenwi prydau poeth a maethlon sy'n darparu ar gyfer amrywiaeth o ddeietau ac amodau yn ardal Edeyrnion i breswylwyr sy'n henoed, yn cael anhawster symud, neu yn adfer wedi damwain neu salwch.

Bydd eich aelod o dîm Pryd ar Glud yn falch i osod eich pryd ar blat os hoffech chi hynny. Mae ein gyrrwyr gwirfoddol ymroddedig yn cynnig wyneb croesawgar a chyfarwydd.

Mae prydau bwyd yn cael eu darparu'n boeth ac yn barod i'w bwyta rhwng 11.30yb 2yp. Ni allwn roi union amseroedd dosbarthu i chi, ond yn gyffredinol byddwn ni gyda chi tua'r un adeg bob dydd.

Rydym yn falch iawn o ansawdd ac amrywiaeth ein prydau cytbwys, maethlon, sy'n cydymffurfio â chanllawiau arlwyio cenedlaethol llym. Mae gennym ddewis eang o brydau bwyd, sy'n addas ar gyfer dewisiadau dietegol, ethnig a chrefyddol. Mae ein bwydlen yn ailadrodd bob pedair wythnos. Os oes angen, gallwn greu bwydlen yn arbennig i ddiwallu eich anghenion. Rydym yn adnewyddu ein bwydlen ddwywaith y flwyddyn, yn y gaeaf ac yn yr haf.

**Os hoffech gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth, i chi'ch hun neu aelod o'r teulu, cysylltwch â ni.**